



	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
<b>SUPPE/SALAT</b> SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,60 € / 3,00 € groß 4,70 € / 5,20 €				
<b>READY TO GO</b>	<b>Indisches Korma Hähnchen</b> Koriander - Kurkuma - Cashewkerne - Langkornreis 8	<b>Spicy Ofenkartoffel</b> Rinderhackfleisch - spicy Tomatensauce - Karotte - weiße Bohnen - Gewürzjoghurt 7	<b>Rosa Schweinefilet</b> Gnocchi - Spinat - Champignons - Trüffelsauce - Kresse 1,7	<b>Bifteki</b> Tomatenreis - kleines Gemüse - Krautsalat - Joghurt - Petersilie 1,3,6,7	<b>Backfisch</b> Pommes - Gurkensalat - Remoulade - Petersilie 1,7,10
	<b>Indian Korma chicken</b> Coriander - curcuma - cashew - rice	<b>Spicy potato</b> Minced beef - spicy tomato sauce - carrot - white beans - yoghurt	<b>Medium porkfilet</b> Gnocchi - spinach - mushroom - trufflesauce - cress	<b>Bifteki</b> Tomato rice - small vegetable - cole slaw - yoghurt - parsley	<b>coalfish</b> finger noodles - pepper - parsley
FIZ Mitarbeiter / Externe	8,40 €/ 10,00 €	8,40 €/ 10,00 €	8,40 €/ 10,00 €	8,40 €/ 10,00 €	8,40 €/ 10,00 €
<b>READY TO GO</b>	<b>Panzerotti mit Steinpilz</b> Salbei-Buttersauce - Grana Padano - Kresse 1,7	<b>Gefüllte Paprika</b> Olivenreis - Paprikadip - kleiner Salat <b>ALLERGENFREI</b>	<b>Brokkoli Pfanne</b> Mais - Karotte - Sonnenblumenkerne - Tomatencreme <b>ALLERGENFREI</b>	<b>Pasta Napoli</b> Tomatensauce - Parmesan - Kräuter Pesto 1,3,7,8	<b>Vegetarischer Feuertopf</b> Zweierlei Bohne - Mais - Kartoffel - Blumenkohl - Tomate - Baguette* 1*
	<b>pasta with porcino</b> Sage-butter sauce - grana padano - cress V	<b>Filled Pepper</b> Olive rice - pepperdip - small vegetables - salad V	<b>Broccoli pan</b> Corn - carrot - sunflower seeds - red onion V	<b>Pasta Napoli</b> Tomatensauce - grana Padano - herb pesto V	<b>Vegetarian one pot</b> Two kinds of beans - corn - potato - cauliflower - tomato - bread V
FIZ Mitarbeiter / Externe	7,80 €/ 9,30 €	7,80 €/ 9,30 €	7,80 €/ 9,30 €	7,80 €/ 9,30 €	7,80 €/ 9,30 €
<b>LIVE-STATION</b> (Dienstag - Donnerstag)	<b>Mexican Bowl</b> Chili-Reis - Kidneybohne - Tomate - Gurke - Nachos - Sourcreme - Petersilie Wahlweise mit marinierten Hähnchen oder Vegane Protein Bällchen 1,7,10 <b>Mexican Bowl</b> chili rice - kidney beans - tomato - Gurke - nachos - sour crème - parsley Optional with marinated chicken or vegan balls V V				
FIZ Mitarbeiter / Externe	7,80 €/ 9,30 € / 8,40 €/ 10,00 €				
<b>DESSERT</b> DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies 1,90 € / 2,10 €				

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE\*, 2: KREBSTIERE\*, 3: EIER\*, 4: FISCH\*, 5: ERDNÜSSE\*, 6: SOJABOHNE\*, 7: MILCH/LAKTOS\*, 8: SCHALENFRÜCHTE\*, 9: SELLERIE\*, 10: SENF\*, 11: SESAMSAMEN\*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE\*, 13: LUPINEN\*, 14: WEICHTIERE\* UND ERZEUGNISSE DAR AUS

